

勝手気ままに健康ウォーク!!

# ひまわりの丘公園散策コース [約10km]

国道175号沿いにある「ひまわりの丘公園」では、夏には約38万本のひまわりが、秋には約380万本のコスモスが咲き誇ります。園内にはシンボルの「ひまわりの塔」や多目的広場、大型遊具、レストランなどもありお子さまから大人まで楽しめます。



**KOBE Rail & Trail**  
コベレイルアンドトレイル



【“KOBE Rail & Trail”とは?】  
神戸市と神戸電鉄と好日山荘がタッグを組み、沿線一帯の皆様が企業・団体、そして自然や文化を「つなぐ」事で、新たな都市活力の創造、自然環境保全や健康増進など持続可能な社会を目指した「アウトドアのプラットフォーム」を構築する一大プロジェクトです。



(<https://kobe-krt.jp/>)

**YouTube**  
神戸電鉄公認  
チャンネル

神鉄ハイキングのコースをご紹介する動画等配信中!  
**しんてつ+わんチャンネル**

チャンネル  
はこちら!



もしくは、YouTube で検索!

**神鉄**  
2022.7.  
ハイク